

# あなたのチームにトレーナーを帯同させてみませんか？

STAGE Fitness Academyではトレーナーの受託業務、トレーニングコンサルタント業務を行っております。みなさまのスポーツ現場に専門トレーナースタッフを派遣し、身体能力向上のためのトレーニングプログラムや、ケガからの早期回復または再発予防プログラムなど多岐にわたりスポーツシーンを支えています。

## トレーナー契約形態

クライアントのニーズに沿った形でトレーナーを派遣し、チームをサポートしていきます。主な契約形態として主に以下の3タイプをご用意しております。

- **フルタイム契約**

全練習日程、試合・大会、強化合宿など全ての場面においてトレーナーを派遣いたします。

- **パートタイム契約**

決められた曜日・時間に合わせてトレーナーを派遣いたします。

- **スポット契約**

特定のスケジュール(試合・大会、強化合宿、測定等)に合わせて単発でトレーナーを派遣いたします。

※ 派遣費用につきましては、帯同形態等お話ししたうえで決定させていただきますので、まずはお気軽にご相談下さい。

## 主なトレーナー派遣実績

札幌学院大学アメリカンフットボール部  
札幌大学スキー部  
北翔大学野球部  
札幌創成高等学校バスケットボール部

札幌東陵高等学校ソフトボール部  
岩見沢緑陵高等学校テニス部  
札幌市立北陽中学校バスケットボール部  
など

## セミナーのご案内

ウェイトトレーニング、テーピング、ストレッチング、救急処置などスポーツ現場で必要な知識を深めるため、講習会を開催しています。講習内容はご相談のうえ、決定いたしますのでご連絡ください。

## トレーナー



STAGE Fitness Academyトレーナー  
**田畑 竜平**(たばた りゅうへい)  
日本体育協会公認アスレティックトレーナー  
全米公認ストレングス&コンディショニングスペシャリスト  
健康運動指導士 他

## ご連絡先

### STAGE Fitness Academy

〒059-0028 登別市富岸町2丁目12-1

Tel:0143-83-5588 Fax:0143-83-5580

URL: <http://www.fa-stage.com> E-mail: [ask@fa-stage.com](mailto:ask@fa-stage.com)

# ステージの出張型フィットネス



仲間で揃ってエクササイズ

出張型フィットネスとは、みなさまの近くの公民館や体育館、オフィスや会議室、サークル場などご希望の場所に伺いSTAGEで行われているレッスンやセミナー行います。

お客様のレベルに合わせたプログラムで行えるので、運動が初めての方でも安心してエクササイズが出来ます。

## 主なレッスン内容

### スロー系エクササイズ

- ヨガ
- ストレッチポールエクササイズ
- ストレッチング

### アイテム系エクササイズ

- ラダー
- バランスボール

### リズム系エクササイズ

- エアロビクス
- STEP
- ファイティングワークアウト など

※ その他ご要望に応じてプログラムを提供致します。

## 主なセミナー内容

- ダイエット&メタボリック対策
- 腰痛・肩こり予防・解消
- ウォーキング教室
- 自宅で行えるトレーニング
- 姿勢改善
- 運動と栄養
- 身体バランス測定 など

## 充実した専門スタッフ

みなさまが安心してフィットネスを楽しんで頂けるよう、STAGEのスタッフは全員カラダの知識&フィットネス経験が豊富な有資格者を揃えております。

ご要望に応じたプログラムを提供させていただき、みなさまの健康づくりをサポートさせていただきます。

### ◆ 保有資格 ◆

日体協アスレチックトレーナー  
全米公認CSCS  
全米公認NSCA-CPT  
全米ヨガアライアンス協会認定

ヨガインストラクター

JAF A認定ADI  
健康運動指導士  
健康運動実践指導者 他



## ご利用例

### ● 職場で・・・

福利厚生の一つとして、社員一人一人の健康管理に役立てましょう。また社員間の親睦を深めて行きましょう。

### ● 病院や老人ホームで・・・

年齢や体力に合わせて行うエクササイズで、日頃の運動不足を解消し、気持ちよく汗を流すことでフレッシュとして役立てましょう。

### ● 学校で・・・

PTAや学校行事のイベントとして友達の輪を広げましょう。

### ● サークル活動の一環で・・・

友人同士、サークルなど人が集う場所に習い事感覚で行ってみましょう。

## 出張料金(一例)

60分クラス 1名様  
1,500円~

(10~20名様クラスで)

※ 人数・回数によって料金が異なりますので、まずはお気軽にご相談下さい。

## 出張エリア

登別市、白老町、苫小牧市、室蘭市、伊達市、壮瞥町、豊浦町、洞爺湖町

※ その他エリアにつきましては応相談いたします。

まずはお問い合わせ

0143-83-5588

STAGE Fitness Academy

〒059-0028

登別市富岸町2丁目12-1

Tel:0143-83-5588

Fax:0143-83-5580

URL: <http://www.fa-stage.com>

E-mail: [ask@fa-stage.com](mailto:ask@fa-stage.com)